

Утверждаю _____

Директор ООО _____

Согласовано _____
Руководитель образовательного
учреждения

**Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений
Республики Татарстан**

1 - я неделя

№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Наименование блюд	Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
349/2017	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,01	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Итого:	230	8,80	2,88	2,91	43,94	215,00	0,06	0,73	0,00	1,62	40,28	48,64	26,46	1,12
ВТОРНИК															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,10		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
	Итого:	230	8,80	1,3	9,2	29,0	204,7	0,0	2,8	1,8	1,4	16,6	17,0	4,2	0,5
СРЕДА															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	230	8,80	2,3	2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7
ЧЕТВЕРГ															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Пряник	30		1,80	1,40	22,5	109,8	0,02			0,7	3	15	3	0,2
342/2017	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,88	74,70	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
	Итого:	230	8,80	2,0	1,6	40,4	184,5	0,0	0,9	0,0	0,8	17,2	19,4	8,1	1,2
ПЯТНИЦА															
№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	240	8,80	2,4	7,5	24,9	176,0	0,0	0,0	40,0	0,4	19,4	25,3	5,6	0,6
СУББОТА															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	230	8,80	2,3	2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7
	ИТОГО	1390		13,15	26,86	202,02	1104,40	0,22	4,55	41,80	6,48	130,91	166,34	65,20	4,78

Примерное цикличное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч.
Во всех образ.учреж-Дели 2017

Наименование блюда

Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe		
ПОНЕДЕЛЬНИК															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
ТТК	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
	Итого:	230	8,80	1,28	9,24	29,73	207,30	0,03	1,03	1,80	1,43	14,95	16,50	4,10	0,66
ВТОРНИК															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
377/2017	Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,41
	Итого:	230	8,80	2,5	2,9	34,4	176,3	0,0	50,0	0,0	1,3	21,8	28,9	11,3	0,8
СРЕДА															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	230	8,80	1,2	9,2	28,8	202,6	0,0	0,0	1,8	1,4	13,4	15,4	3,2	0,4
ЧЕТВЕРГ															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Пряник	30		1,80	1,40	22,5	109,8	0,02			0,7	3	15	3	0,2
388/2017	Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
	Итого:	230	8,80	2,5	1,7	43,3	198,0	0,0	100,0	0,0	1,5	24,3	18,4	6,4	0,8
ПЯТНИЦА															
№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
ТТК	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
	Итого:	240	8,80	2,5	7,6	25,9	180,7	0,0	1,0	40,0	0,5	21,0	26,4	6,5	0,8
СУББОТА															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	230	8,80	2,3	2,8	31,9	162,1	0,0	0,0	0,0	1,1	18,8	28,0	10,4	0,7
	ИТОГО	1390		12,22	33,42	193,89	1127,00	0,20	152,15	43,60	7,17	114,09	133,59	41,89	4,27
	ИТОГО за 12 дней	2780		25,37	60,28	395,91	2231,40	0,42	156,70	85,40	13,65	245,00	299,93	107,09	9,05
	Итого в среднем на 1 учащегося в день	232		2,11	5,02	32,99	185,95	0,03	13,06	7,12	1,14	20,42	24,99	8,92	0,75

